

LUUT SYDÄMEN ASIAKSI

4-kerran kurssi sinulle, jos olet kiinnostunut luustoa suojaavasta, uudistavasta ja vahvistavasta liikunnasta. Tunnit ovat lempeitä. Aikaisempaa kokemusta joogasta ei tarvitse olla.



Suosittu kurssi jatkuu
helmikuun ajan 5.2.-26.2.
maanantaisin
klo 14.00–15.30
Ohjaaja Leena Karmakallio
Hinta 40eur

Ilmoittautumiset ma-to klo 11–14
puh. 044-215 2523 tai
www.joogahuone.fi



Joogahuone
Helsingin Joogayhdistys ry

