

# VINYASA FLOW

KE KLO 18.30-19.45

27.2.-22.5.

OHJAAJA TIA SALLINEN



Photo David O'Weger @owegophoto

**VINYASA FLOW** on nopeatempoinen ja voimakas harjoitus, jossa liikutaan asanoiden välillä, joten oppilaan on hyvä jo tietää tärkeimmät asanat. Tämä tunti vaatii vahvaa joogataustaa. Tervetuloa!

**HUOM! 10 kerran kortti alehintaan 90 eur**

**TUNNILLA** voit käydä myös 5-10 kerran korteilla sekä Anytime-kortilla. (Kortit ostettavissa Joogahuoneella)

**ILMOITTAUTUMINEN JA LISÄTIETOJA**  
puh. 044 215 2523 ma-to klo 11-14,  
[www.joogahuone.fi](http://www.joogahuone.fi)



**Joogahuone**  
Helsingin Joogayhdistys ry

