



1.11.2018

Tervehdys Joogahuoneelta!

Helsingin Joogayhdistyksen valoisa ja viihtyisä Joogahuone sijaitsee osoitteessa Hämeentie 19, hyvien kulkuyhteyksien varrella, lähellä Teitä.

Pikkujoulut tulossa?

Aktiviteettien keksiminen on aina yhtä haastavaa. Tarjoamme Teille Pikkujoulujen ohjelmaksi rentouttavaa Hathajoogaa.

Joogahuoneella vapaita aikoja 17.-21.12.2018

(myös muita aikoja kannattaa tiedustella)

*1,5h joogaharjoitus. Osallistujia n. 15-30. Tapahtuma Joogahuoneella tai yrityksen omissa tiloissa pääkaupunkiseudulla **140eur/kerta.***

Meillä on myös mahdollisuus järjestää Teille pidempiaikaista viikoittaista Hathajoogaa, joko meillä Joogahuoneella, Teidän omissa tiloissanne tai vuokraamalla tilat lähistöltä. Tunnit voidaan pitää myös englanninkielisinä.

Toimittehan pikaisesti, sillä parhaat ajat pikkujoulujogaan varataan nyt!

Meidät tavoitat arkisin jooga@joogahuone.fi tai soittamalla toimistollemme puh. 044 - 215 2523

Lisätietoja meistä löydät nettisivuiltamme www.joogahuone.fi

Terveisin,

*Sina Varhee
Puheenjohtaja
Helsingin Joogayhdistys ry*